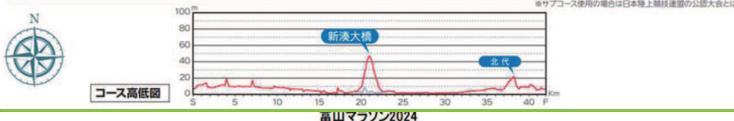


昨年の11/3 富山マラソンに挑戦致しました。天気も良く気持ち良く走れました。きっかけは散歩しているうちにだんだん距離も延びて、走れるのではないかと思い、社員や子供たちに挑戦すること、成し遂げることを見せたいと思ったからでした。



富山マラソン2024

TOYAMA MARATHON 日本陸連公認コース



参加申込者数/出走者数/完走者数

種目	定員	参加申込者	出走者	完走者	完走率	県内・県外(参加申込者ベース)
マラソン	13,000	14,957	13,589	12,982	95.5%	8,631人:6,326人(58:42)
車いす	30	23	19	18	94.7%	3人:20人(13:87)
ジョギングの部	1,000	1,149	1,019	1,007	98.8%	1,071人:78人(93:7)
計	14,030	16,129	14,627	14,007	95.8%	9,705人:6,424人(60:40)

出走者 男女別年代別の割合(フルマラソン)

	(人)		
	男子	女子	合計
10歳代	90	26	116
20歳代	1,766	499	2,265
30歳代	1,859	395	2,254
40歳代	2,835	740	3,575
50歳代	2,888	859	3,747
60歳代	1,087	320	1,407
70歳代	176	41	217
80歳代以上	8	0	8
合計	10,709	2,880	13,589

40、50代が多い

*本資料は、富山マラソン公式より資料を引用しているページがいくつかあります。富山マラソン事務局より「クラブ内のプレゼンで使用し、営利目的ではない」ということを前提に、資料等の使用許可を得ております。

マラソンの語源

紀元前400年

ギリシャ軍兵士がペルシアの大軍との戦いの勝利を報告するために、マラトンから約40km離れたアテナイまで走ったことに由来している。勝利の報告後、使命を果たした兵士は絶命する。この兵士を偲んで、1896年(明治29年)の第1回オリンピックで走ったのがマラソンの始まり。当時は大会によって距離が違い、「約40km」という曖昧なルールで実施されていた。第1回 アテネ大会(1896年) 36.75 km 第2回 パリ大会(1900年) 40.02 km 第3回 セントルイス大会(1904年) 39.09 km

1908年 第4回ロンドン大会

イギリス王女アレクサンドラが、「スタートは宮殿の庭でゴールは競技場にあるロイヤルボックス席の前にして」とノクエストした。その結果、当初予定していた42kmよりも距離が伸び2.195kmになったと言われている。※諸説あり 1924年 第8回パリ大会

E式な競技距離として42.195kmが採用

富山マラソンを走って感じたこと

- ・有森裕子さんのハイテンションな盛り上げが素晴らしい!
- ・ランナー、ランナーの家族、友人、大会関係者、地域の皆さん全員で盛り上げていることに感動!
- ・目標タイムを達成しようとそれぞれに頑張っている!
- ・県内外、海外から様々な方が参加している!
- ・地元富山を走って堪能なやっぱり最高だった!!

自分がフルマラソンを完走する日が来るとは1年前は、想像もつきませんでした。2024年4月に決心して、参加を申し込みました。目標タイムは、サブ4と設定しました。私にとって、2024年最大の挑戦となりました! 挑戦してよかったです!!



富山マラソンはおもてなしが凄い!



◆出席報告

上坂英伸出席委員長

会員数	3月11日出席率	2月24日(修正)
44 (免除1)	77.27% (出34)	77.27% (出34内メーク0)

(今回の会報担当: 本田 敏)