



国際ロータリー第2610地区  
**南砺ロータリークラブ**

クラブ会報 **なんと**



NO. 2658

URL <http://www.nanto-rc.jp>

E-mail [office@nanto-rc.jp](mailto:office@nanto-rc.jp)

例会日/火曜日 12:30点鐘 例会場/福光会館2Fサークルルーム1 ◆事務局/富山県南砺市福光7336-4 ぬみづ光陽 ☎ 0763-53-1333 FAX 53-1334

川越大師喜多院

尾山裕和会員撮影



◆友好交流ークラブ訪問報告 船藤幸生委員長  
 《12/7》富士見クラブ50周年記念式典に臨席。約200名の出席があり盛大に行われました。当クラブからは11名参加した。久患龍三会長の挨拶にあるように、その際能登半島地震、豪雨による災害の現状を述べられた。ゴルフコンペの提案があった。12/8は富士見RCの方の案内で川越市の観光スポットを見ることでできた。

◆委員会報告  
 ●R情報・雑誌委員会 古瀬喜八郎委員長  
 「友」の紹介。疾病予防と治療月間です。7p地域の医療の今。11pにはがん罹患率などのデータが載っています。縦4pには白血病に罹患するも完全寛解された方の体験談が掲載されています。ぜひ一読ください。

●親睦活動委員会 本田 敏委員長  
 来週の火曜17日の**クリスマス家族会**の送迎バスは城端駅前17:05→福光駅東口17:15発です。18:00開宴～21:00帰着予定。  
 ・**新年懇親会**の出欠表に記してください。

**第2719回例会 令和6年12月10日(火) 晴 8℃**

- ◆点 鐘 12:30 久患龍三会長
- ◆司 会 谷村賢治SAA
- ◆ソング 「奉仕の理想」
- ◆ゲスト 富山県防災士 林 秀行様
- ◆会長の時間 久患龍三会長



富士見RC50周年記念式典に出席してまいりました。富士見市長を始めとして埼玉7区選出の2名の衆議院議員、地区RC関係者など総勢200名を超える方々が参加され、盛大に行われました。終始和やかな雰囲気で行われ富士見RCがいかに地域に密着した活動をされているか伺い知ることができました。ここ数年の会員減少に頭を痛めていらっしゃるの是我々と変わりませんが、新しい取り組みとして親子会員制度を実施され、現在3組の親子会員がいらっしゃるそうです。通常会費24万円ですが子会員は8万円に減額されハードルを下げていらっしゃるようです。南砺でも親子の引継ぎは決して順調にされているわけではなく、おしる途切れてしまっているのが現状です。大いに参考にしたいと思えます。

祝賀会では、友好クラブとして挨拶をさせて頂きましたが、能登の震災・水害の被災状況や復興の現実を話させて頂き、議員の先生方にもご理解を戴けたことはよかったと思います。また、来年には軽井沢辺りで友好ゴルフコンペをしようと話に花が咲きました。ぜひ実現して友好を深めたい。

◆年次総会 久患龍三会長  
 ①次年度役員・理事報告 石崎和三会長R外  
 ②次次年度会長(26-27年職)に尾山裕和君決定!



◆氷見RCより災害復興応援のお礼。  
 1/13紺野美沙子主宰「朗読座」の氷見・能登半島復興応援公演「あなたが輝く言葉とメロデー」のチケットを希望者に用意します。氷見市芸術文化会館メインホール

- ◆幹事報告 森 悦夫幹事
- ①ガバナー事務所からの案内の件  
 (ア)2025-26地区補助金管理セミナー開催案内。  
 ・2025年1月25日開催。・ホテル金沢。
  - ②例会変更 砺波RC。
  - ③新年懇親会・2025年1月7日開催。・「みや川」。
  - ④3RC合同懇親会 日時変更…2月18日→19日開催「みや川」

★ニコニコボックス 12/10 野村 守副委員長  
 荒井君 富山県防災士林秀行様貴重な卓話ありがとうございます。  
 富士見RC50周年参加の皆さんお疲れ様でした。

谷口君 富士見RCの皆様には素晴らしいおもてなしをいただき感謝、感謝です。楽しい小旅行ありがとうございました。

武田君 敏ちゃん卓話ありがとうございます。そして林先輩いつも奥様をお借りしております。お許しください。

岩木君 林さん、ようこそ！卓話楽しみです。

尾山君 富士見RCに案内していただいた川越市は徳川家とゆかりのある歴史のある街でした。

石崎和君 富士見RC、行って参りました。大人の旅行でした。

安居君 本日担当の本田さん、ゲストの林さんよろしくお願ひします。

鮫島君 今日はあったかいです。

榊 君 今年も残り3週間となりました。干し柿づくりも大詰めですが、全部出荷できるか心配です。  
 富士見RC50周年おめでとうありがとうございます!

本田君 本日、卓話は林様におねがいしました。よろしくお願ひします。来週はクリスマス例会です。じゅうぶん楽しんでいただけますように!

谷村賢君 富士見RCの50周年式典に参加してきました。すばらしい式典でした。

古瀬君 本田さん卓話担当よろしくお願ひいたします。林さん一緒にロータリー活動しましょう。

山田清君 かぶら寿司も最盛期です！価格を上げたので、売り上げは上がっていますがお客様は減っています。一方で、かぶら寿司教室は満杯。来年はそちらでがんばろう!

**本日のプログラム** 12月17日(火) 第2720回例会  
 《例会変更》クリスマス家族会 金沢国際ホテル  
 担当 親睦活動 本田 敏委員

◆出席報告 上坂英伸出席委員長

会員数	12月10日出席率	11月26日(修正)
45 (免除1)	66.67% (出30)	75.56% (出34 内メ×2)

次回メーキャップ: 尾山裕和君、木勢博文君。  
**次回の予定** 12月24日(火) 第2721回例会  
 卓話 担当 会員選考・DEI 木勢博文委員長



今日は、災害に遭遇した時に会社の従業員や支店、営業所の人たち、又出張している人、その家族に対して、どうすればいいのかを話したいと思います。

私は3年前に防災士の資格を取って、その後避難所設営をする関係で防災介助士という資格も取りました。その介助士というのは、災害関連死という人たちの命をいかに

助けるかという、研修や勉強をします。今日のテーマの避難行動要支援者とは、資料の通り高齢者、障害者、その他となっていますが、実は私たちも同じ支援者なのです。例えばメガネなしでは何も見えませんし、血圧の薬がなければすぐにボーッとしてしまいます。私たちも災害時には避難行動支援者の予備軍です。皆さんも大体そんな風に見えます。

災害に対する備えとして、自分の命は自分で守る、何が必要かということ常々準備しておいて下さい。

災害はいつ起こるかわかりません。一人暮らしや夫婦のみの世帯、両親や子どもが一人で家にいる場合、どうでしょう。ご近所同士の助け合いが欠かせません。日頃からの交流が大切だと思います。

緊急時の避難先は南砺市が指定する当該被害に対し「指定避難場所」や安全な場所にある親戚や知人宅などが考えられます。「指定避難場所」は市長が定める場所で、電気、ガス、ライフラインを確認した上で開設する所です。又、ハザードマップを活用して、危険箇所や避難場所を事前に確認しておきたいものです。

避難場所とは大体グラウンド、公園など屋根のないところで、避難所とは屋根があって施設として避難できる場所で、大体毛布とか食料が備蓄されています。公民館とかは指定避難場所ではありませんから、寒さとかに耐えられるかは不安です。

市の福祉課では、例えば呼吸器を付けた人、糖尿病で明日人工透析をしなければいけない人など、その後どうなるの、と聞きましたが、まとまっていなくての事でした。後のフォローがなかったら避難所の在り方は考えるべきではないかと、迷って帰ってきました。

災害関連死について、高齢者や障害者は環境の変化が大きな負担になりやすく、生活環境のストレスで亡くなられております。この人たちをどうフォローして一人でも亡くなる方を防ぐことを考えていかなければならないと思っています。

先ほどの会社の社長さんがどうあるべきか。例えば従業員が出張先で災害に見舞われたり、自分の会社が災害に会って、会社を一時避難所とする事もあるかと思っています。その時に会社として何を備蓄しておかなければならないか等、考えておかなければならないと思います。

又、管理者は、各町内会長と同じで、従業員がどの様な家族構成でどの様な支援者を持っているか等を把握して、その家族と連絡を取り合う事も必要だと思います。

南砺市液状化地域の資料では、福光は危険度2なんですけど、危険度2でも大丈夫と思ったら間違いなんで、ひよっとしたら家が傾いたり、道路が隆起したり泥だらけになったり、あると思います。注意しておいた方がいいと思います。

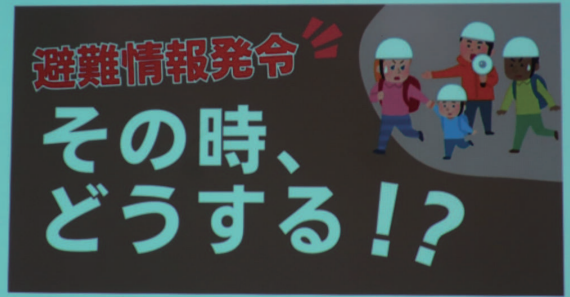
又、先日JAFが出した信号機のない**横断歩道での一時停止状況**があります。**全国最下位**です。全国同じ様な道路環境で調査したものです。これから絶対取り締まりの強化になると思います。もし違反した場合

罰則では3ヵ月以下の懲役5又は5万円以下の罰金等、反則金:大型車12,000円、普通車9,000円、二輪車7,000円、原付6,000円、基礎点2点です。

日頃から注意して、マナーUPしたいものです。とりとめのない話でしたが、ありがとうございました

(今回の会報担当:武田慎一)

# 避難行動要支援者



## 地域とのつながり

高齢者の一人暮らしや夫婦のみの世帯が増え続けるなか、地域とのつながりはますます重要になってきます。特に災害のときには、ご近所同士の助け合いが欠かせません。

高齢者や障害者の方は災害時に意思を思うように伝えられないことがあります。

日頃から近所の方と交流を図り、災害のときに対処してほしいことを事前に伝えておきましょう。

## 避難する場所

緊急時の避難先は、南砺市が指定する当該被害に対応した「指定避難場所」や、安全な場所にある親戚・知人宅などが考えられます。あらかじめどこに避難するか相談しておきましょう。

立退き避難場所がかえって危険な場合は、「近隣の安全な場所」や「室内のより安全な場所(屋内安全確保)」へ移動します。たとえば、大雨等の場合は、最上階が浸水しない建物や川沿いでない建物など、より安全と思われる場所へ避難しましょう。

## 災害関連死

高齢者や障害者は環境変化が大きな負担になりやすく、心が深く傷ついてしまうことがあるため特に配慮が必要です。

生活環境のストレスで、

- ・ 不安や混乱
- ・ 不穏や興奮
- ・ 不眠
- ・ うつ症状 など



の症状が occurs.

高齢者や障害者が突然の災害で、避難所生活を強いられた時も同じような症状がみられることもあります。

## 避難行動要支援者とは

高齢者	要介護高齢者	寝たきり高齢者及び認知症高齢者		
	一人暮らしの高齢者	高齢者のみの世帯		
障害者	身体障害者	知的障害者	精神障害者	
	難病患者	妊産婦	乳幼児・児童	外国人
その他	・ 避難行動が家族の介助を受けても困難な方。			
	・ 避難情報を適時・的確に得ることが困難な方。			
	・ 避難情報が聞こえたり、見ることができても認識が困難な方。			
・ 避難行動を行う判断が困難な方。				

## 対処の仕方

孤立しがちな高齢者は、一人にならないようにすることが大切です。正確な情報を伝え、救援や支援サービスを確実に受けられるようにします。

できるだけ環境を整え、他人との交流を保ち、安心感をつなげていきましょう。