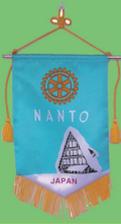




国際ロータリー第2610地区  
南砺ロータリークラブ



# クラブ会報 **なん と**

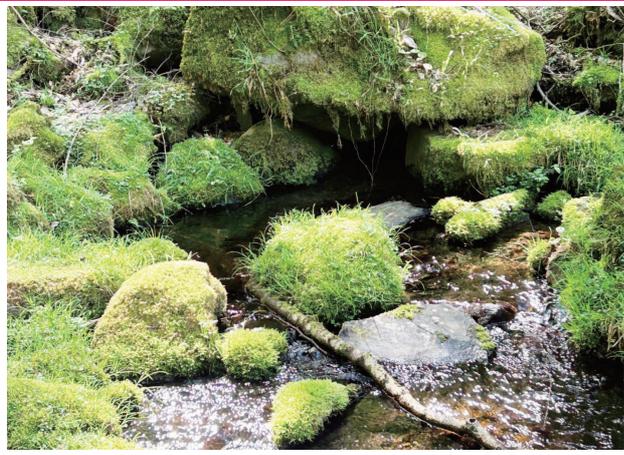
NO. 2649

URL <http://www.nanto-rc.jp>

E-mail [office@nanto-rc.jp](mailto:office@nanto-rc.jp)

例会日/火曜日 12:30点鐘 例会場/福光会館2Fサークルルーム1 ◆事務局/富山県南砺市福光7336-4 心みつ光苑 ☎ 0763-53-1333 FAX 53-1334

谷村修基会長撮影



諏訪大社 水眼の源流

- 2000年過去最高の5億5000万人の子ども（世界人口の約10%）が経口ポリオワクチンを接種。オーストラリアから中国に広がる西太平洋地域はポリオ根絶地域と宣言される。2003年ロータリー財団は12ヶ月間のキャンペーンで1億1,900万ドルを調達。ポリオ撲滅に対するロータリーの寄付総額は5億ドルを超える。アフガニスタン、エジプト、インド、ニジェール、ナイジェリア、パキスタンの6ヶ国では依然としてポリオが常在している。

- 2004年アフリカでは、23か国で全国予防接種日が同期され、8,000万人の子どもを対象としており、これはアフリカ大陸で最大規模の協調ポリオ予防接種活動となっている。

- 2006年ポリオ流行国の数は、アフガニスタン、インド、ナイジェリア、パキスタンの4か国に減少しました。

- 2009年ロータリーのポリオ撲滅活動への寄付総額は8億ドルに迫っています。1月には、ビル & メリンダ ゲイツ財団が3億5,500万ドルの寄付を約束し、ロータリーに2億ドルのチャレンジグラントを交付しました。この発表により、世界ポリオ撲滅活動への支援総額は5億5,500万ドルになります。

- 2011年ロータリーは、ポリオ撲滅に「あと少し」という新しい啓発キャンペーンを立ち上げ、ロータリーのポリオ撲滅への資金は10億ドルを超えました。

- 2012年インドではポリオ症例が記録されていない期間が1年を超え、ポリオ常在国のリストから除外されました。ポリオ常在国は3ヶ国のみです。ロータリーは、予想より5ヶ月以上早く、2億ドルのチャレンジ募金目標を達成しました。

- 2014年インドでは野生型ポリオウイルスによる新規症例が3年間発生せず、世界保健機関は東南アジア地域がポリオのない地域であると認定しました。ポリオ症例は1988年以来99%以上減少しました。

- 2019年ナイジェリアでは野生型ポリオウイルスによる新たな症例が丸3年発生していない。

- 2020年世界保健機関は、アフリカ地域が野生ポリオのない地域であると認定しました。

- 2024年9月パレスチナ自治区ガザ地区で25年ぶりにポリオの感染が確認されたことを受け、国連はガザ全域で子供たち64万人を対象にワクチン接種を行った。

## 第2710回例会 令和6年9月3日 曇 31℃

《例会変更》於：旬の味「まねき」

◆点 鐘 12:30 久患龍三会長

◆司 会 谷村賢治SAA

◆ソング 「我らの生業」

◆ゲスト 天然温泉「海王」代表取締役 津幡真一様

◆会長の時間 「ポリオとの闘いの歴史」 久患龍三会長



ポリオ（急性灰白髄炎）は非常に感染性の高い病気で、特に感染しやすいのは5歳未満の子どもです。日本では一般に「小児まひ」と呼ばれることもあります。

ポリオウイルスは人から人へ感染し、最も多いのは汚染水を通じた感染です。神経系を侵すこともあり、これによって身体のみひを引き起こす可能性があります。治療法はありませんが、安全なワクチンで予防が可能です。ロータリーとそのパートナー団体は、これまで世界中25億人以上の子どもにワクチンを投与する活動を行ってきました

- 1894年米国で記録された最初の大規模なポリオの発生はバーモント州で発生し、18人の死亡と132人の永久麻痺が報告されました。

- 1916年ニューヨーク市でポリオが大流行し、2,000人以上が死亡。米国全土でポリオにより約6,000人が死亡、さらに数千人が麻痺状態。

- 1955年ジョナス・ソーク博士が開発したワクチンは「安全かつ効果的」と宣言された。1979年ロータリー・インターナショナルは、フィリピンの600万人の子供たちに予防接種を行う数年にわたるプロジェクトでポリオ撲滅活動を開始しました。

- 1985年ロータリー・インターナショナルは、公衆衛生活動に対する民間部門による初の、そして最大の国際協調支援であるポリオプラスを立ち上げ、当初の募金目標額は1億2,000万ドルでした。

- 1988年ロータリー・インターナショナルと世界保健機関が世界ポリオ撲滅活動を開始。125ヶ国で推定35万件のポリオ症例が発生。

- 1994年国際ポリオ根絶認定委員会は、アメリカ大陸からポリオが根絶されたと発表しました。

- 1995年医療従事者とボランティアが、1週間で中国とインドの1億6,500万人の子供たちに予防接種を実施。ロータリーはポリオプラスパートナープログラムを開始し、ポリオのない国のロータリー会員がポリオの影響を受ける国の会員にポリオ撲滅活動を支援できるようにしました。



**本日のプログラム** 9月17日(火) 第2711回例会

ガバナー補佐訪問 津田 隆富山第4グループG補佐 (小矢部中RC)

担当 久患龍三会長

◆出席報告

上坂英伸出席委員長

会員数	9月3日出席率	8月15日(修正)
45 (免除1)	55.56% (出25)	68.89% (出31内メーク1)

メーキャップ: 鮫島智爾君。

**次回の予定**

10月1日(火) 第2712回例会

ガバナー公式訪問

大橋聡司第2610地区ガバナー (宇奈月RC)

担当 久患龍三会長

四つのテスト  
言行はこれに照らしてから

1. 真実かどうか 2. みんなに公平か 3. 好意と友情を深めるか 4. みんなのためになるかどうか



【サウナによる発汗】

高温サウナは入り方が重要!

●水分補給と外気浴

※サウナは酔い覚ましにはなりません! 血行促進効果/動脈硬化/生活習慣病 免疫力アップ/認知症軽減/美肌効果 甲状腺ホルモン増加/睡眠改善

●温泉ソムリエお薦め 温泉の入浴方法

「温泉ソムリエ入浴 5カ条」

- その一 入浴前に1杯の水を飲むべし
その二 入浴前に足先から十分な「かけ湯」をすべし
その三 頭には濡れたタオルをのせるべし
その四 一気に長湯せず「分割浴」をすべし
その五 ひざ下の「温冷交互浴」が疲労回復に有効

●海王の泉質

ナトリウム塩化物泉

「熱の湯」 x湯あたりしやすい...救急車....

おすすめ浮遊浴

浴槽の縁に頭をのせ、体が浮いたような状態で入浴します。心臓に負担をかけずに「薬理効果」がある理想的な入浴方法です。脳波がα波になり易いので非常にリラックスできます。海王温泉の成分と浴槽の広さで、体が浮くのでぜひおすすめ!

★温泉発見伝説

古くからの温泉地には、少彦名命を祀った神社が見かけます。海王の土地の神社には「少彦名命」がお祀りされています!

◆温泉の維持 施設の維持について

成分の濃い温泉だから良い...海王ファンが多い 悪い...メンテナンスが大変

◆お風呂屋の基本! 清掃第一!

●清掃は毎日、絶対に手を抜きません! ●週に1度の定休日も徹底的に清掃! ●お客様見えない配管・機械室もピカピカに!

◆のぼり旗戦略

『ポイント戦略』

お風呂屋だからできる『他業種コラボ戦略』

『地元スポーツ応援』『ボランティア活動』

お客様を守る 実際に合った救急車の話

1月に17回 同時多発救急

救急車拒否願いは必ず記入

このことをきっかけに、3~5分を掲示するようになりました

【つめたくて綺麗な庄川の伏流水】

庄川は水源地の山から海までの距離が短い「急流河川」の為、途中で汚染される間がなく、酸素による新陳代謝も激しいため、極めて良質な状態で流れてきます。

○血流を良くし体の中から温める

○富山県初導入「ナノ重炭酸泉」目に見えない泡がすごい。

入浴するだけで高血圧改善! ピーリングで美肌に!

オリンピック選手村導入

疲労回復 リカバリー ぬるいお湯で10分

お風呂を通して心と体の健康のお手伝いをさせていただきます

ご清聴ありがとうございます。

(今回の会報担当:山田孝)

★ニコニコボックス 9/3

吉田美花委員長

船藤君 先週の梨おいしかった。有難う。今日は記念すべき2710回(フナー)の例会です。記念に2710円(フナー)のニコボックス投函します。

久患君 津幡社長様、パワフルなお話しありがとうございました。

尾山君 まねき様、本日はありがとうございます。

谷村賢君 津幡様、ようこそ。卓話楽しみです。

石崎雄君 津幡社長のお話とまねきさんの料理、楽しみです。

榊君 まねきさんでの夜間例会、楽しみです。

吉田美君 海王社長、楽しみにしています。

古瀬君 初めてまねきさんでの例会。津幡さんの卓話楽しみです。

上坂君 海王さんのサウナとお風呂最高です。先日かなり整いました。

木勢君、高瀬君、牧君/夜間例会楽しみです。

岩木君 久しぶりに、まねきさんでの例会に参加して。

木村君 一年ぶりのまねきさんでの例会です。台風10号がズレて良かったです。ありがたやありがたや。助かりました。

石崎和君 温泉大好き!海王にも2回行きました。卓話楽しみです。

澤田君 久しぶりに「まねき」さんに来ました。おいしい料理とおいしいお酒を堪能したいと思います。

荒井君 久しぶりの「まねき」楽しく過ごしましょう。

大島君 初めて夜間例会に出席しました。楽しみにしております。

井沢君 少し秋を感じる今日です。台風の影響が少なく何よりです。ニコニコ。

鮫島君 遅れてすいません。



- 温泉観光士・温泉ソムリエマスター
酸素マスター・マヌカハニーマスター
温泉入浴指導員・全国公衆浴場組合健康入浴推進員・水利用設備環境衛生士

昭和42年(1967)創業『つばた湯(銭湯)』から平成17年(2005)『天然温泉 海王』を開業。

温泉の効果

1-①温熱効果

【日本人が最も気持ち良いと感じる温度では41~42℃】

・体が温まることで体内の不要物が汗と一緒に排出されます。例えば疲労物質「乳酸」が排出されると【疲労回復】します。

1-②水圧効果

【天然のマッサージ】

・温泉に入ることによって全身に圧力がかかり、内臓が刺激されます。陸上では重力で血液が心臓まで上がりにくいのですが、入浴すると血液が心臓に向かって押し上げられます

1-③浮力効果

【最高のリラックス】効果

・温泉に首までつかると、体の重さは約1/10に感じられ、筋肉が緩みます。脳波が「α波」の【リラックス】した状態になり易くなります。

2. 転地効果

日常生活を離れ、海や山の温泉地に行けば、温泉に入らなくても癒し効果があります。

さらに、温泉に入ること

・ストレス解消 ・リラックス効果 ・免疫力向上効果が増します。

3. 薬理効果 (温泉成分)

・ナトリウム塩化物泉

塩分が体に付着し湯冷めしにくい「熱の湯」といわれる

塩の殺菌効果が傷に効く「傷の湯」と言われる

(有馬温泉・指宿温泉・熱海温泉など)

高張性=成分が濃い温泉...成分が肌に

吸収されやすい(湯あたりしやすい)

・弱アルカリ性=美肌効果がある

古い角質や汚れを落としてくれる石鹸の

ような作用

(お肌がスベスベつるつるになる)



さらに...

海王の温泉には美肌効果の高い【メタけい酸】が豊富!

加水(加水していれば成分は薄まる)

加温(加温するとガス成分が失われる)

加水無(温泉に水を加えていません)

加温無(温泉を沸かしていない)

源泉そのまま温泉(全国でも大変珍しい)

東京から富山のホテルに泊まり湯治に!

皮膚科の先生に勧められてはるばる来てくれたアトピーの女性

4. 水温効果

目覚めに効果がある温度【42℃】 ※真源泉温泉ろてん風呂

5. 運動効果 (消費カロリー)

入浴による消費カロリーは運動に匹敵します

80kcalを消費するのに必要な時間

・入浴(42℃):10分 (40℃):20分 ラジオ体操:30分

歩く:50分 ジョギング:20分 「温泉療養の手帖」より

6. 発汗効果

温泉入浴による「発汗」【若者】積極的に汗をかこう。

【高齢者】額が軽く汗ばむ程度にしよう!

運動による発汗は、実践が難しい

手っ取り早く汗をかくには【入浴】が最適です。

老廃物には【汗】でないと排出されにくい

水銀をはじめとした金属物質です

・頭がボーっとして判断力が低下する

・キレやすい

・現代人にありがちな数々の症状

【サウナによる発汗】

高温サウナは入り方が重要!

水分補給と外気浴

※サウナは酔い覚ましにはなりません!



さくらに温まる効果があります

